

notfallpraxis
für temporäre Krisenbegleitung



Schnelle Hilfe in Krisenzeiten

Die Notfallpraxis entstand aus der Erfahrung, dass es viel mehr Menschen in Krisen gibt als Anlaufstellen, um diese zu begleiten. Es kann Wochen oder gar Monate dauern, bis man bei einem Psychotherapeuten, der kassenunterstützt arbeitet, unterkommt.

Menschen in dieser Situation aufzufangen und die schwierige Zeit bis zur Therapie zu überbrücken, ist das Anliegen der Notfallpraxis. Da persönliche Krisen sehr oft auch von finanziellen Problemen begleitet sind, geschieht dies im Rahmen von maximal 10 subventionierten Sitzungen.

Die Notfallpraxis arbeitet mit den Methoden der Integralen Leibarbeit (ILA), eine Form der atem- und körperorientierten Psychotherapie. Körper, Seele und Geist sind einander ergänzende, sich gegenseitig durchdringende

Aspekte eines Menschen. Von dieser lebendigen Ganzheit des Menschen geht diese Methode aus. Unsere Denkmuster und unsere Gewohnheiten spiegeln unsere individuelle Lebensgeschichte ebenso wider wie unser Körper und unsere Körperhaltung. Mit ihrem Schwerpunkt auf Körperarbeit verbindet die Integrale Leibarbeit auch Elemente aus systemischer Arbeit, Maltherapie, NLP und therapeutischem Gespräch. Die Arbeit ist immer prozessorientiert, individuell nach den jeweiligen Bedürfnissen des Klienten.

Die Beratung und Begleitung gilt für alle Altersstufen. Bei einem unverbindlichen Vorgespräch können Möglichkeiten der Begleitung geklärt werden. Mehr Informationen bei:

Christina Beutler
ausgebildet in Atem-Körper-Psychotherapie (ILA)

Leonhardstraße 5
70182 Stuttgart
Telefon 0711 / 236 65 03
mail@ila-notfallpraxis.de